Sentiers du boisé de la rivière du Moulin

Niveau de difficulté
- Facile
- Intermédiaire
- Difficile

Quartier Hamel-Fradette
Sortie Desbiens
Rue Desbiens
Rue de la Chute
Rue St-Timothée
Rue Jean-Langevin
Rue Beauregard
Boulevard Saguenay
Boulevard Talbot
Boulevard Université
Sortie Beauregard
Sortie Chabanel
Sortie Séminaire
Sortie Pierre-Bédard
Quartier des Oiseaux
Rue des Roitelets
Parc urbain Rivière du Moulin

C5 E5 C11 E21 F21 G28 H28 I27 L28 I34 I35 K33 M34 P34

0,7 km 1,7 km 1,0 km 1,1 km 0,4 km 0,8 km 1,0 km 0,6 km 0,5 km 0,3 km 0,4 km 1,1 km 1,3 km 0,6 km 1,0 km 0,4 km 0,2 km 0,4 km 0,6 km 0,6 km

1	La Rive Ouest	3,6 km
1A	Les Cascades	2,0 km
2	La Plage	1,2 km
2A	Le Méandre	1,1 km
3	La Rive Est	3,6 km
3A	Les Guirlandes	2,4 km

0 500 m 1 km

Règles de conduite en vélo de montagne

1. Ne circulez que dans les sentiers ouverts
   Circulez dans les sentiers ouverts seulement, évitez les propriétés privées. Votre comportement influence les politiques d'accès futures aux sentiers.

2. Ne laissez aucune trace
   Ne laissez pas de traces. Soyez sensible au sentier sur lequel vous roulez et ne faites pas déraper vos pneus inutilement. Évitez de circuler dans les sentiers boueux pour ne pas laisser de marques qui augmenteront l'érosion. Restez sur les sentiers existants et n'en créez pas d'autres. Assurez-vous de ramener tout ce que vous avez emporté.

3. Contrôlez votre bicyclette
   Contrôlez votre bicyclette! Une seconde d'inattention peut entraîner de graves conséquences. Ralentissez ou arrêtez lorsque vous rencontrez d'autres utilisateurs du sentier même s'il y a beaucoup d'espace. Souvenez-vous que ce qui vous semble être une vitesse raisonnable à vélo peut paraître hors contrôle pour un marcheur.

4. Cédez le passage
   Cédez le passage. Laissez savoir bien en avance aux autres utilisateurs que vous approchez. Un mot de salutation (ou une clochette) fonctionne généralement très bien. Ne surprenez pas les autres. Montrez votre respect lorsque vous dépassez d'autres utilisateurs en ralentissant. Prévoyez toujours qu'il peut y avoir d'autres utilisateurs au prochain tournant.

5. N'effrayez pas les animaux
   N'effrayez pas les animaux. Tous les animaux seront surpris par une approche non annoncée, un mouvement soudain ou un bruit fort. Ceci peut être dangereux pour vous, les autres et les animaux. Donnez aux animaux suffisamment d'espace et de temps pour s'ajuster à votre présence.

6. Planifiez d'avance
   Planifiez d'avance. Connaissez votre équipement, votre habileté et le secteur où vous roulerez. Soyez auto suffisant en tout temps. Portez un casque, gardez votre vélo en bonne condition et transportez le matériel pour un changement de température ou autre. Une randonnée bien réussie vous satisfera et n'entraînera aucun préjudice

Légende

- Sentier Pédestre
- Sentier Polyvalent
- Traverse à gué
- Intersection

500 m

Cartes réalisées en collaboration avec la Corporation Vélo Chicoutimi
www.velochicoutimi.qc.ca
et
Les Verts boisés du fjord
www.vertsboisesdufjord.com

MOLSON Québec

Sources: Corporation Vélo Chicoutimi et Les Verts Boisés du Fjord, Bruno Potelle 2002